

Diplomado de Profundización Acompañamiento Psicosocial en Escenarios de Violencia

La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia – región cundinamarca

Presentado por

Claudia Patricia Reyes

Diana Carolina Vargas

Lilian Navas Fonseca

Luz Marina Díaz Ramírez

Roció Prada Cárdenas

Grupo 15

Presentado a:

Blanca Dilia Parrado

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA – UNAD

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES

Programa de Psicología

Diciembre 27 de 2017

Contenido

	Pág.
RESUMEN	4
ABSTRAC Y KEY WORDS (PALABRAS CLAVE).....	5
ANÁLISIS DE RELATOS DE VIOLENCIA Y ESPERANZA.....	6
PREGUNTAS CIRCULARES, REFLEXIVAS Y ESTRATÉGICAS.....	9
ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PSICOSOCIALES CASO “PANDURI”.....	11
INFORME ANALÍTICO REFLEXIVO.....	14
CONCLUSIONES	18
PÁGINA WIX	19
REFERENCIAS.....	20

Resumen

El conflicto armado que vivió por más de 50 años nuestro país Colombia, ha dejado un sin número de afectaciones políticas, sociales, económicas y repercusiones mentales en cada uno de los individuos que vivió de forma cercana las situaciones aberrantes de dolor.

Considerar el perdón como construcción de paz permitiría de cierta forma transformar subjetividades, aunque el olvido es casi imposible, cada individuo procesa esta situación vivida y de acuerdo a ella avanza en su proyecto social y proceso de vida.

La justicia transicional juega un papel bastante relevante a la hora de ayudar a avanzar en los procesos ya que esta permite reparar y garantizar la no repetición de los hechos.

La crisis humanitaria que experimenta nuestro país, es más compleja cuando se tiene como causa principal el desplazamiento forzado, ya que las consecuencias que son producto de la violencia afectan notablemente el desarrollo de nuestra sociedad y la cultura.

En escenarios que han sido afectados por acciones de grupos al margen de la ley; se da lugar a la violación de los derechos humanos debido al desplazamiento interno forzado y la explotación de los recursos naturales, mientras se atenta contra la integridad personal y la libertad individual.

De manera lamentable el enfoque establecido por cada grupo armado, tanto social como políticamente les da el dominio sobre un territorio específico; obligando de manera indirecta a los habitantes de dicho territorio a brindarles su apoyo.

Como consecuencia de estos factores, se observa una fisura entre el sector rural y urbano, considerando que los sectores rurales se encuentran aislados de los avances tecnológicos. De este modo, se registra un gran atraso en la educación, además actos de inseguridad y violencia.

La ley 1448 de 2011, por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a las víctimas del conflicto armado interno con la cual se pretende establecer que las víctimas tienen derecho a ser reparadas de manera adecuada, transformadora y por el daño que han sufrido, lo que incluye medidas de restitución, indemnización, rehabilitación, satisfacción y garantías de no repetición, en sus dimensiones individual, colectiva, material, moral y simbólica.

Abstract

The armed conflict that lived for more than 50 years our country Colombia. It has left a number of political affectations, social, economic and mental in each of the individuals who lived close so aberrant situations of pain repercussions.

If we consider forgiveness as a construction of peace would allow in a certain way to transform subjectivities, although oblivion is almost impossible, each individual processes this lived situation and, according to it, advances in his social project and life process.

The transitional justice plays a very important role when it comes to helping to advance the processes since it allows us to repair and guarantee the non-repetition of the facts.

The humanitarian crisis experienced by our country is more complex when forced displacement is the main cause, since the consequences that are the product of violence significantly affect the development of our society and culture.

In scenarios that have been affected by actions of groups outside the law; it results in the violation of human rights due to forced internal displacement and the exploitation of natural resources, while violating personal integrity and individual freedom.

Unfortunately, the approach established by each armed group, both socially and politically, gives them control over a specific territory; indirectly forcing the inhabitants of that territory to offer their support.

As a consequence of these factors, there is a gap between the rural and urban sectors, considering that rural sectors are isolated from technological advances. In this way, there is a great backwardness in education, as well as acts of insecurity and violence.

The Law 1448 of 2011, which measures attention, comprehensive assistance and victims of the internal armed conflict repair which is to establish that victims are entitled to be repaired properly, transforming way and the damage will dictate that they have suffered, which includes measures of restitution, compensation, rehabilitation, satisfaction and guarantees of non-repetition, in their individual, collective, material, moral and symbolic dimensions.

Key words (Palabras Clave)

Resiliencia, Perdón, Reconciliación, Víctimas, Conflicto armado, Justicia transicional, Postconflicto, Redes sociales.

Análisis de Relatos de Violencia y Esperanza

Reflexión

Nuestro país lleva una guerra interna desde hace más de 50 años, los diferentes Relatos nos llevan a las vivencias desde cada uno de los contextos donde tenemos experiencias de víctimas de violencia y abusos, sujetos que hicieron parte de estos grupos, al analizar los relatos de cada uno de los bandos vemos como cada sujeto tiene su propia historia y como algunos sin ayuda y otros con apoyo de muchas entidades han podido sobrellevar uno a uno los sufrimientos y adversidades que una guerra trae. Los problemas psicológicos y sociales que trae esta guerra deben ser de atención e importancia a profesionales de la psicología, ya que se pueden encontrar personas sin esperanzas ni proyectos de vida debido a lo vivido. De esta manera se hace necesario elaborar programas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de estas personas y poder así generar cambio y transformación en tanto a las desmovilizados como las personas que fueron víctimas de este conflicto, llevando al perdón y reconstrucción del tejido social.

La crisis humanitaria que experimenta nuestro país, es más compleja cuando se tiene como causa principal el desplazamiento forzado, ya que las consecuencias que son producto de la violencia y las acciones de grupos armados, afectan notablemente el desarrollo de nuestra sociedad y la cultura.

En escenarios que han sido afectados por acciones de grupos al margen de la ley; se da lugar a la violación de los derechos humanos debido al desplazamiento interno forzado y la explotación de los recursos naturales, mientras se atenta contra la integridad personal y la libertad individual.

De manera lamentable el enfoque establecido por cada grupo armado, tanto social como políticamente les da el dominio sobre un territorio específico; obligando de manera indirecta a los habitantes de dicho territorio a brindarles su apoyo.

Como consecuencia de estos factores, se observa una fisura entre el sector rural y urbano, considerando que los sectores rurales se encuentran aislados y lejos de los avances tecnológicos. De este modo, se registra un gran atraso en la educación y en la cultura, además actos de inseguridad y violencia.

Podemos determinar que aunque diferentes contextos, entornos y situaciones cada uno de ellos plasma el sufrimiento vivido en cada uno de los individuos que han sido víctimas del conflicto armado, sufrimiento ya sea directo o indirecto este último se refiere a las personas que se encuentran alrededor de las víctimas o las más cercanas a ellas.

Los impactos del conflicto armado son complejos ya que se determinan de acuerdo a su magnitud y naturaleza y de acuerdo a como se lleve el proceso de la víctima en el posconflicto, es decir el tipo de ayuda recibido, las repuestas sociales de acogimiento dentro de sus entornos, este podrá integrarse de nuevo a la sociedad, al mundo laboral y a los diferentes entornos en los que pueda desarrollarse como ser humano con derechos y equidad desde los diferentes ángulos.

Dichos procesos al no ser elaborados de forma adecuada con el tratamiento respectivo tanto profesional como social ha generado una serie de afectaciones en cuanto a salud mental, siendo los más comunes estrés postraumático, ansiedad, depresión, ideación suicida, ataques de pánico, ruptura de redes sociales, entre otros.

Cada caso en particular es una muestra de las graves consecuencias que deja la violencia a su paso, afectando familias y poblaciones enteras donde su desarrollo personal, social y cultural se ve truncado, obligándolos al desplazamiento y a vivir en condiciones poco dignas que solo incrementan la pobreza y la delincuencia en las ciudades; y pensar que se lleva más de 40 años en negociaciones con los grupos armados con la esperanza de construir paz, ojalá esta gran intención pronto se haga realidad, porque a través del tiempo los Colombianos hemos soportado tantos y diversos atropellos que la comunidad ya está cansada y ha creado una mentalidad guerrerista, que en nada nos favorece y muy por el contrario incrementa los delitos, al hacer justicia por su propia cuenta.

A nivel general necesitamos una verdadera reivindicación de los grupos armados y un mayor sentido de pertenencia de todos y cada uno de los Colombianos, para que entre todos podamos dar comienzo a un nuevo camino que nos lleve a un país más equitativo, con mayores oportunidades, donde se respeten las diferencias y se pueda matar solo al conflicto, que tanta destrucción nos ha causado.

Podemos concluir que no todos los casos son iguales ya que algunos individuos generan estrategias de afrontamiento como lo vimos en algunos de los relatos analizados, con el fin de controlar emociones y solucionar dificultades juega aquí un factor predominante como lo es la resiliencia definiendo esta como la capacidad de afrontar y superar el dolor teniendo un desarrollo llevadero o porque no exitoso.

Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Preguntas realizadas de acuerdo al caso elegido en consenso

Relato “GLORIA”

Tabla 1. Tabla de preguntas realizadas y su justificación:

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Pregunta Circular	¿Considera que desde lo vivido se puede fortalecer sus lazos familiares?	Por medio de esta pregunta se podrá indagar sobre los conocimientos o información que las personas y familias desplazadas tienen de sus beneficios
Pregunta Circular	¿Qué cree que pasara con usted si no logra materializar el negocio de abarrotes? ¿Ha pensado en otras opciones?	Esta pregunta permitirá que la víctima evalúe las posibilidades que tiene a su alcance para mejorar sus condiciones de vida y proyecte mecanismos de defensa y protección.
Pregunta Circular	Cómo imagina su vida y la de sus hijas cuando alcance sus firmes propósitos?.	Esta pregunta le permitirá a Gloria proyectarse y soñar con el cumplimiento de sus objetivos, motivándose más para alcanzarlos.
Pregunta Estratégica	¿Conoce los beneficios que tiene el gobierno para las personas desplazadas?	Por medio de esta pregunta se podrá indagar sobre los conocimientos o información que las personas y familias desplazadas y/o

		víctimas del conflicto armado tienen de sus beneficios.
Pregunta Estratégica	¿Qué planes tiene para fortalecer su capacitación y lograr sus objetivos personales y económicos?	Este cuestionamiento le ayudará a Gloria a pensar en ella, en su formación y por ende en los resultados que obtendrá con ésta.
Pregunta Estratégica	¿Hasta cuándo va a permitir que los hechos vividos afecten sus proyectos, sueños e ideales?	Esta pregunta permitirá que la víctima de alguna forma analice que la vida sigue y que debe afrontar la situación con alta capacidad de afrontamiento.
Pregunta Reflexiva	¿Después de la situación vivida considera que es importante perdonar y reconstruir su vida?	Esta pregunta permitirá que la víctima haga un análisis de auto observación y reconsidere si esta situación le ha permitido aprender y mirar desde otra perspectiva. De esta manera se podrá crear conciencia sobre la importancia del perdón para poder iniciar una nueva vida.
Pregunta Reflexiva	¿Qué factores fueron los más influyentes en la edificación de su fuerza interior y gran proyección de hoy?	A través de esta pregunta se podrán identificar los factores protectores más influyentes en la superación de Gloria, con el fin de seguirlos fortaleciendo.

Pregunta Reflexiva	¿Qué considera que aprendió del suceso vivido?	Esta pregunta permitirá que la víctima haga un análisis de autoobservación y reconsidere si esta situación le ha permitido aprender y mirar desde otra perspectiva
-----------------------	---	---

Análisis y Presentación de Estrategias Psicosociales

Caso “*Panduri*”

a. En el caso de los pobladores de Panduri ¿qué emergentes psicosociales considera están latentes después de la incursión y el hostigamiento militar?

- Traumas emocionales colectivos e individuales para la familias
- Maltrato económico y psicológico debido a Las perdidas (pertenencias que dejaron).
- Secuelas cognitivas de casa una de Las víctimas.
- Restablecimiento de derechos a la vida social
- Atropello del tejido social que privilegia la convivencia armónica y equilibrada basada en el respeto a la dignidad humana.
- Reconocimiento del dolo Familiar, pérdida de autoestima.

b. ¿Qué impactos genera para la población ser estigmatizada como cómplice de un actor armado?

Los impactos que se generan en una población son sentimientos de desapego, inseguridad, destierro, deshumanización, falta de derechos, acompañamiento, soledad, desmotivación, desesperanza, incertidumbre, desconfianza, impotencia, sensación de miedo, dolor, rechazo, tristeza, crisis emocional, perdida de la dignidad, deterioro de las condiciones de vida, desintegración del tejido social.

c. Proponer dos acciones de apoyo en la situación de crisis generada por la tortura y el asesinato de miembros y líderes de la comunidad.

- ✓ Acompañamiento Psicológico
- ✓ Acompañamiento Jurídico
- ✓ Generación de redes de apoyo, generando oportunidades que ayuden a salir de un escenario de frustración a un escenario de nuevas oportunidades
- ✓ Dinámicas que le permita a los victimarios generar nuevas perspectivas, acción de perdón y olvido.

Para efectos psicológicos y jurídicos, siempre resulta conveniente evaluar la presencia o ausencia de trastornos en el sujeto, ya que indican el curso de acción del tratamiento y se convierten en la evidencia del daño psicológico, es decir, son indicadores de afectación que deben plasmarse en la pericia psicológica, en la prueba judicial y con base en ellos se plantean las solicitudes de reparación. (Tapias, 2010)

d. Establecer estrategias psicosociales con los pobladores de Panduri, que faciliten la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada.

1. Estrategia en Intervención Psicosocial: con el fin de favorecer relaciones constructivas entre los actores internos y externos de la comunidad fortaleciendo el tejido social, propender por la organización de las víctimas y fomentar el apoyo mutuo.

2. Fortalecer los mecanismos de afrontamiento a través de espacios de discusión, contextualización y reflexión con el fin de superar las experiencias que son producto de la violencia.
3. Implementar estrategias de afrontamiento basadas en la aceptación de lo sucedido autocontrol y resiliencia.
4. Generación de caracterización cartográfica, y perfil sociodemográfico que nos permita visibilizar los factores más importantes a trabajar.
5. Generación de redes de apoyo con instituciones como SENA, ICBF, ONU
6. Atención de necesidades básicas según Maslow.

Informe Analítico Reflexivo

En un momento en que Colombia, nuestra sociedad se ha venido formando de acuerdo a situaciones de conflicto y todas las repercusiones que esta conlleva en cuanto a la construcción del individuo desde su propia subjetividad podemos decir que la memoria juega un papel determinante ya que aquellos procesos no elaborados de forma eficaz en cuanto a trato psicosocial puede generar una serie de disyunciones que no permitirían el entrelazado entre sociedad, individuo, contextos laborales y familiares.

Es por esta razón que aquellos impactos psicosociales fundados en toda la población afectada deben ser tratados desde las diferentes disciplinas y entes gubernamentales con el fin de construir un mejor país una mejor sociedad.

Las diferentes acciones ejecutadas por diferentes actores sociales, como producto de políticas gubernamentales han generado una serie de problemáticas como desempleo, pobreza, marginalidad, exclusión social, incidiendo estas en la degradación social de las comunidades en general.

Para las comunidades afectadas estos factores se han convertido en un diario vivir donde ya les parece normal este tipo de situaciones sin darse cuenta que estos influyen y generan enfermedades como fatiga mental, problemas de relación, carga mental, estrés, inconvenientes adaptativos en los diferentes entornos ya sea laboral, social etc.

A través de la historia de nuestro país, el conflicto armado ha dejado innumerables víctimas y su responsabilidad es compartida entre las Farc, los paramilitares, demás grupos armados y el

Estado. Estos hechos han demostrado que los grupos al margen de la ley han sido responsables especialmente de acciones terroristas como asesinatos selectivos, delitos sexuales, tortura, ejecuciones extrajudiciales y desapariciones forzadas. Además son los autores del uso indiscriminado de minas antipersonal y artefactos explosivos no convencionales, ataques contra bienes civiles y públicos, desplazamiento forzado, secuestro, extorsión, reclutamiento ilícito y daños ambientales.

Al revisar la perspectiva psicológica, se puede referir que la víctima tiene una narrativa mental de todas las experiencias que han tenido lugar dentro de su entorno, mediante la cual se sataniza y deshumaniza al victimario y despierta algún tipo de venganza. El pedir perdón es un símbolo de paz y es un acto humano que permite que la narrativa cambie. A partir de ello, la mente de los actores del conflicto comienza a procesar esa información de manera distinta. Más adelante, se da lugar a un proceso de aprendizaje, en el cual la víctima comprende su realidad y aprende muchas cosas acerca del por qué y cómo se dio y de esta manera, comienza a conciliarse consigo misma y a sanar. Por su parte, el victimario ya no se deshumaniza. Esas heridas se transforman y se cierran con el tiempo y hace posible que la historia de victimización se supere; facilitando el perdón y mitigando los sentimientos de odio, resentimiento y dolor.

La ***Teoría Ecológica de los Sistemas de Bronfenbrenner U.***, (1917), consiste en un enfoque ambiental sobre el desarrollo del individuo a través de los diferentes ambientes en los que se desenvuelve y que influyen en el cambio y en su desarrollo cognitivo, moral y relacional.

Esta teoría puede aplicarse en todos los ámbitos de la Psicología y otras ciencias, ya que partimos de la base de que el desarrollo humano se da en interacción con las variables genéticas y el entorno, y expone de manera clara los diferentes sistemas que conforman las relaciones personales en función del contexto en el que se encuentran.

La imagen y registro fotográfico son herramientas importantes en nuestro rol como psicólogos, encontramos comunidades con muchas problemáticas que revisten importancia tanto para los gobiernos como los orientadores sociales, cada una de las imágenes son el reflejo de una realidad de una comunidad de reviste atención, y así se puede comprender la vida y realidad de los individuos, las imágenes son las que establecen el lugar del hombre en el mundo, las imágenes también las podemos tomar como una visión recreada y reproducida y en el trabajo realizado esto se recrea en las diversas situaciones sociales que reflejan en cada uno de los trabajos realizados como la inseguridad, consumo de drogas entre otros fenómenos que interfieren en el adecuado desarrollo de un individuo.

Efectivamente “una imagen vale más que mil palabras”, así lo percibimos en el ejercicio de “Foto Voz”, a través de las fotografías de nuestros diferentes escenarios locales, pudimos prácticamente adentrarnos en sus problemáticas al observar en detalle la afectación de la violencia en diferentes matices que permean a comunidades enteras, cambiando su modo de vivir debido a límites impuestos o temores propios por amenazas a su integridad personal, familiar y comunitaria.

Por ende una fotografía es una herramienta fundamental en un informe o reporte porque en un espacio breve puede mostrar en detalle la complejidad de situaciones difíciles vividas en cualquier entorno social.

La Violencia y sus funestas consecuencias no nacen de la nada, ni germinan, ni se alimentan solas, muy por el contrario, son engendradas principalmente por la inequidad y la exclusión que viven los sectores marginados, quienes se hunden en la pobreza, la injusticia y la discriminación, obligándose para sobrevivir a imponerse a como dé lugar, apartándose de las posibilidades de una convivencia pacífica y constructiva, sin que el estado se tome en serio su papel de garante de los

derechos de todos los ciudadanos, al no atender oportunamente las razones individuales y colectivas que fundamentan una sociedad justa y equitativa, base para un país en verdadera paz; mientras no exista igualdad, respeto, verdadera justicia, gobernantes ejemplares y un manejo adecuado de nuestros recursos, difícilmente lograremos erradicar la violencia que nos carcome día a día.

Otros aspectos relevantes en el origen de la Violencia Colombiana son la codicia y la soberbia, a diario vemos casos donde se asesina o se vulneran derechos para obtener poder político o para abarcar riquezas a cambio del deterioro del bienestar y la salud de los menos favorecidos, hechos que van saturando de resentimiento y descontento a muchos afectados, que terminan revelándose a través de más violencia, convirtiéndose en un círculo de nunca acabar.

Y ni que hablar del conflicto político-militar interno que hemos vivido por más de 50 años y la problemática gigantesca del narcotráfico que ha marcado con sangre nuestro país, desbordándose violentamente a todas las esferas sociales del territorio nacional.

Conclusiones

Los procesos de violencia simbólica, urbana y estructural se han convertido en escenarios permanentes dentro de los entornos vitales de la sociedad colombiana, realidad que exige, que cada vez como individuos pertenecientes a estos mismos entornos y como profesionales en formación de la Psicología podamos crear diferentes estrategias con el fin de mitigar estas acciones que permitan habilitar espacios de interlocución con los diversos actores, contextos sociopolíticos y problemas psicosociales.

Las emociones producidas como respuesta a aquellas situaciones que nos reflejan amenaza, daño, pérdida, al no ser elaboradas de forma adecuada generan en los individuos respuestas adaptativas pero a su vez a largo plazo y sin la intervención adecuada puede generar patologías como trastornos de ansiedad, depresión afectando de forma negativa la calidad de vida de las personas.

Reconocer el problema de violencia que emergen de grupos ilegales, Los cuales danan el tejido social, la familia, la comunidad, y muchos de los ecosistemas, nuestro trabajo brindara la oportunidad de reconstruir familia brindar bienestar, generar competencias a las víctimas que sean autónomas y generen calidad de vida.

Las oportunidades serán buscadas pero no implantadas para victimizar si no para abrir Campo a nuevas oportunidades de manera autónoma.

Página Wix

Retomado de <https://diplomado1violenci.wixsite.com/misitio> por Grupo diplomado en el mes diciembre, (2017).



Referencias

- Espinosa, Saldaña, (2012), *Psicología y acompañamiento a víctimas*. Recuperado de:
http://www.satellitechnologies.com/USB/Modulo3/M%C3%B3dulo_3_USB_unidad1.pdf
- Cardona, Sepúlveda, Angarita, Parada, (2012). *Salud mental y transformaciones del mundo de la vida en un escenario de violencia política y social*. Recuperado de:
<http://www.redalyc.org:9081/articulo.oa?id=297225770003>
- Herrera N, (2013). *Colombia, el país con más desplazados en el mundo*. El Espectador.
retomado el 19 de diciembre de 2017-pp-pp.
- Torres, Salazar (2002). *Introducción a la historia de la Ingeniería y de la educación en Colombia*, - pp-51.
- Rodríguez, Linares, González, Guadalupe, J. (2009). *Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física*. bogotá. Recuperado de:
<http://www.redalyc.org/html/1342/134213131007>
- Wiki.umaic.org. (2011). Ley 1448 de 2011 *Medidas de atención y reparación de Víctimas* - Wiki UMAIC. Recuperado de: https://wiki.umaic.org/wiki/Ley_1448_de_2011

Anexo No. 1

Relato 2 Gloria

Yo me llamo Gloria*, soy de Cartagena pero desde pequeña viví en Guaitarilla. Tengo tres hijas y vivo en Cali porque me desplazaron de Nariño en febrero de 1998. Al padre de mis hijas lo asesinaron en esa época. Vivíamos en una vereda con mis dos primeras hijas, de 4 y 15 añitos, cuando llegaron los paramilitares y le dieron a la gente 24 horas para desocupar el territorio donde estábamos. Me tocó correr con ellas, acosando porque había mucha gente corriendo. Dejamos casa, gallinas, marranos: todo lo dejé por allá perdido. Eso fue muy triste. Yo me metí por un ranchito por ahí por el monte, y eso caían cosas encima de los techos. Me pegué de Dios y del Salmo 91, y no sé en qué momentico salí de esa balacera. Entonces salí corriendo para el monte con mis dos hijas, porque la tercera no había nacido. Nos metimos en un ranchito que estaba solo y en el que había chocolate en un fogón. Cuando íbamos a tomar chocolatito, llegaron los paras y me preguntaron qué hacía ahí. Yo pensaba que nos iban a matar, a nosotras que no debíamos nada.

Me tocó inventarme una mentira y decirles que yo trabajaba ahí, que la señora de la casa no estaba. Eso Como que se lo creyeron, pero cuando se estaban yendo, se devolvieron. Yo dije: “Ahora sí me mataron, Dios mío”. Uno se puso a una niña en los hombros y otro cogió a la grande de la mano y nos llevaron hasta el caserío, que estaba lleno de gente. Consiguieron cinco motores y dijeron que sacaran a esas familias de ahí. Eran muchas familias. Eso fue muy triste. Salimos a Popayán y a los tres días nos fuimos para Buga.

En la Cruz Roja me ayudaron mucho. Dejé a mis hijas allá con una tía y me fui para Cali. Cuando llegué me Tocó dormir ocho días en el piso, con ese frío, y yo lloraba mucho. Una señora

me consiguió trabajo como interna, lo que me sirvió para enviarles plata a mis hijas cada mes, hasta que me aburrí. En ese momento pedí permiso y me fui a buscarlas para venir con ellas a Cali. Conseguía trabajo y con eso sobrevivíamos. En ese tiempo la gente discriminaba mucho por el color y me cerraba las puertas cuando decía que era desplazada.

Me pasé a vivir a Siloé y seguía trabajando por días. Allá me querían mucho, me regalaban cobijas, ropa, Cositas. He cambiado mucho de vivienda. Aprendí a hacer las comidas que hacen en Cali. Es una cosa muy diferente que nunca pensé que me tocaría hacer. En mi tierra la comida tiene pescado, arroz con coco y yuca. Uno no consigue en Cali lo que yo conseguía en mi tierra: eso era siembre, arranque y coma. Ahora estoy luchando por el subsidio de vivienda. Con la carta de desplazada que da la Red me atienden en varios hospitales.

Mi hija mayor no quiso estudiar más y se puso a trabajar, ahora está casada y tiene hijos. La otra, que Empezó en el jardín y ya está en nove no, quiere que le ayude a conseguir un cupo para estudiar en el SENA, porque quiere trabajar para ayudarme. Mi tercera hija es mi nieta, hija de mi hija mayor. Yo un día le dije que quería una hija, que la tuviera y que me la diera. Entonces la tuvo y a los seis meses me la dio. Fui al Bienestar Familiar, pedí la custodia y todo. Mi plan de la vivienda es para tener toda la familia en la casa. Además, quiero tener un negocio de abarrotes o un restaurante. Quiero seguir trabajando, luchando en Cali a ver qué pasa.